

ИСТЕЪМОЛЧИ УЧУН ҚЎШИМЧА МАЪЛУМОТ.

Биологик фаол озиқ-овқат қўшимчаси

«ТРИО товарного знака (т.з.) Хондрогард® Food supplement TRIO of trademark Chondroguard®»

(бундан буён матнда «ТРИО т.з. Хондрогард® БАД к пише» деб аталади

ТРИО т.з. Хондрогард® БАД к пише -бу таниқли Хондрогард® савдо маркаси – "2022 йил маҳсулоти " миллий мукофоти, " Бўғимлар тоғай тўқималарини тиклаш, рус ишлаб чиқарувчиси " туркуми совриндори.

ТРИО т.з. Хондрогард® БАД к пише -хондроитин сульфат, глюкозамин сульфат ва маҳаллий коллагеннинг ноёб комбинацияси бўлиб, бўғим тоғайини емирилишидан ҳимоя қилади, бўғимлар ва умуртқа поғонасининг ҳаракатчанлигини сақлайди.

Таъсири компонентларнинг комплекс таъсири билан боғлиқ қуйидаги ҳолларда буюрилади:

- оёқ-қўллар ва умуртқа поғонаси бўғимларида ҳаракатчанликни яхшилаш
- бўғимлар тоғайини ҳимоя қилиш
- тоғай тўқимасини тиклаш

Қўллаш доираси: Биологик фаол озиқ-овқат қўшимча, глюкозамин, хондроитин сульфат манбаи сифатида тавсия этилади.

Таркиби:

Компонентлар	1 саше пакетдаги биологик фаол моддаларнинг таркиби	1 порцияда КАД* %
Глюкозамин Сульфат	1500 мг	129** (глюкозамин миқдоридан)
Хондроитин Сульфат	1200 мг	200**
Денатурацияланмаган II типдаги коллаген	40 мг	-
Ёрдамчи моддалар: палатиноза (ташувчи), лимон кислотаси E330 (кислоталилик регулятори) – озиқ-овқат таъми-апелсин ёки кулупнай ёки олма, кремний диоксиди (E551) (ёпишқоқликка қарши восита), сукралоза E955 (таъм берувчи)	6000 мг гача (1 порция массаси)	

* КАД – "санитария-эпидемиология назорати (назорати) ўтказиладиган товарларга ягона санитария-эпидемиология ва гигиена талаблари" ЕАЭС 5-иловасига мувофиқ кунлик истеъмолнинг адекват даражаси.

** - "санитария-эпидемиология назорати (назорати) ўтказиладиган товарларга ягона санитария-эпидемиология ва гигиена талаблари" ЕАЭС 5-иловасига мувофиқ истеъмолнинг рухсат этилган юқори даражасидан ошмайди.

Денатурацияланмаган II турдаги коллаген мавжуд

Биргаликда ҳимоя қилиш учун учта компонентнинг синергияси

Глюкозамин сульфат тоғай синтези учун таркибий қисм бўлиб, бўғимларда дегенератив жараёнларнинг ривожланишига тўсқинлик қилади ва уларнинг фаолиятини тиклашга ёрдам беради.

Хондроитин сульфат соғлом тоғай шаклланиши учун қўшимча субстрат бўлиб хизмат қилади, бўғим суюқлигининг бир қисми бўлиб, бўғим юзасининг силжишини таъминлайди.

Глюкозамин сульфат ва хондроитин сульфат яхши ўрганилган хондропротекторлар⁶ бўлиб, турли хил бўғим касалликларини даволаш учун Россия Федерацияси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Европа¹¹ ва Россия клиник кўрсатмаларига киритилган^{12,13,14,15}.

ТРИО т.з. Хондрогард® биологик фаол озиқ-овқат қўшимчасининг ҳар бир сашеси глюкозамин ва хондроитиннинг юқори миқдорини сақлаши билан ажралиб туради ва кунига бир марта истеъмол қилиш учун қулай.

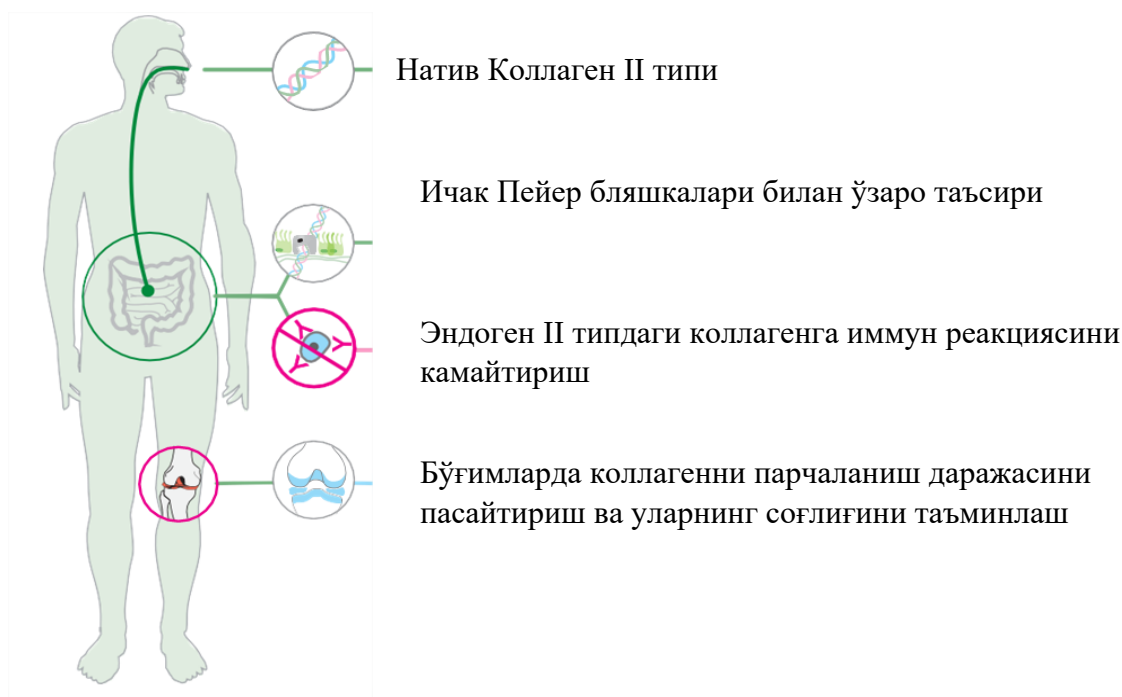
II типдаги коллаген тоғай тўқималарида асосий таркибий оқсил бўлиб, унга куч ва эластиклик беради. ТРИО т.з. Хондрогард® таркибида биологик фаол шаклда табиий (денатурацияланмаган) II типдаги коллаген мавжуд. Аутоиммун реакцияларнинг пасайиши билан боғлиқ бўлган махсус таъсир механизми туфайли маҳаллий II типдаги коллаген ўз коллагенини парчаланишини олдини олади, бу эса бўғимларда яллиғланиш жараёнларининг камайишига олиб келади. Денатурацияланмаган II типдаги коллаген бўғимларнинг тоғай тўқимасини қўллаб-қувватлайди, уларнинг ҳаракатчанлиги ва мослашувчанлигини яхшилайдди, ноқулайликни камайитиришга ёрдам беради.

Бир қатор тадқиқотларга кўра, маҳаллий (денатурацияланмаган) II типдаги коллагендан фойдаланиш бўғимларни химоя қилиш учун инновацион ечимдир.^{1,2,3,4,5,6,7,8}

ТРИО т.з. Хондрогард® биологик фаол озиқ-овқат қўшимчасининг учта компоненти бир-бирининг таъсирини кучайтиради ва бўғимлар ва умуртқа поғонаси тоғай тўқималарининг тикланиш жараёнларига фойдали таъсир кўрсатади.

Маҳаллий (денатурацияланмаган) II типдаги коллагеннинг таъсир қилиш механизми:

Натив (денатурацияланмаган) коллаген II типи учта спиралдан иборат.



Ичга қабул қилинганда, II типдаги натив коллаген ошқозон орқали ўтиб, оз даражада парчаланади ва унинг аксарияти иммунитет учун масъул бўлган лимфоид тугунларга (ичак Пейерининг бляшкалари) етиб боради. Пейер бляшкасида маҳаллий II типдаги коллаген

иммунитет ҳужайралари томонидан таниб олинади. Иммуитет ҳужайралари ўзларининг тоғай коллагенини парчаламасликка ўргатади, бу эса бўғимларнинг ҳолатини яхшиланишини таъминлайди^{7,8,9,10}.

Фойдаланиш бўйича тавсиялар: катталарга кунига 1 марта овқат билан буюрилади. 1 сашени 100-150 мл илқ сувда эритиб олинг ($t=40^{\circ}$), яхшилаб аралаштиринг ва янги тайёрланган ичимликни қабул қилинг. Қабул қилиш муддати камида 2 ой.

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар: компонентларга индивидуал сезувчанлик, ҳомиладорлик, эмизиш.

Ишлатишдан олдин шифокор билан маслаҳатлашиш тавсия этилади.

болалар қўли етмайдиган жойда, $+25^{\circ}\text{C}$ дан ошмайдиган ҳароратда сақланг.

Яроқлилик муддати: чиқарилган кундан бошлаб 2 йил.

Чиқарилиш шакли: апелсин, қулупнай ёки олма таъмли, 6,0 г саше (1 порция).

Ишлаб чиқарувчи ташкилот: МЧЖ "Артлайф", 634034, Томск вилояти, Томск, Нахимов Кўчаси 8/2 (Россия Федерацияси).

Истеъмолчиларнинг шикоятларини қабул қилишга ваколатли ташкилот: "Анвилаб" МЧЖ, Москва вилояти, 141307 (Россия Федерацияси),

Тел.: +7 (495) 921-43-42

Махсулотларни Давлат рўйхатидан ўтказиш тўғрисидаги гувоҳнома:

№ АМ.01.06.01.003.Р.000220.10.22 от 19.10.2022

ТУ 10.89.19-722-12424308-2022 мувофиқ ишлаб чиқарилган

1. Lugo JP, Saiyed ZM, Lane NE. Efficacy and tolerability of an undenatured type II collagen supplement in modulating knee osteoarthritis symptoms: a multicenter randomized, double-blind, placebo-controlled study. Nutrition Journal. 2016;15:14. doi: 10.1186/s12937-016-0130-8.

2. Bakilan F, Armagan O, Ozgen M, Tascioglu F, Bolluk O, Alatas O. Effects of Native Type II Collagen Treatment on Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. Eurasian J Med. 2016 Jun;48(2):95-101. doi: 10.5152/eurasianjmed.2015.15030. PMID: 27551171

3. Lugo JP, Saiyed ZM, Lau FC, Molina JP, Pakdaman MN, Shamie AN, Udani JK. Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. J Int Soc Sports Nutr. 2013 Oct 24;10(1):48. doi: 10.1186/1550-2783-10-48. PMID: 24153020

4. García-Coronado JM, Martínez-Olvera L, Elizondo-Omaña RE, Acosta-Olivo CA, Vilchez-Cavazos F, Simental-Mendía LE, Simental-Mendía M. Effect of collagen supplementation on osteoarthritis symptoms: a meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. Int Orthop. 2019 Mar;43(3):531-538. doi: 10.1007/s00264-018-4211-5. Epub 2018 Oct 27. PMID: 30368550

5. Shiojima Y, Takahashi R, et al. Efficacy and safety of dietary undenatured type II collagen on joint and motor function in healthy volunteers: a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study. J Am Nutr Assoc. 2022;1-18. doi: 10.1080/07315724.2021.2024466

6. Шавловская ОА, Сарвилина ИВ, Громова ОА ва ҳоказо. Мушак-скелет тизими касалликларида оғрикни фармакотерапияси: эволюция ва қарашлар инқилоби. Неврология, нейропсихиатрия ва психосоматика. 2022;14(4):87-95. DOI: 10.14412/2074-2711-2022-4-87-95

7. Громова ОА, Торшин ОУ, Ли́ла АМ, Шавловская ОА. Остеоартрит ва бошқа бўғим касалликларини даволашда денатурацияланмаган II типдаги коллагендан фойдаланиш истиқболлари тўғрисида. Замонавий ревматология. 2022;16(4):111-116. DOI: 10.14412/1996-7012-2022-4-111-116

8. Громова ОА, Торшин ИУ, Ли́ла АМ. Денатурацияланмаган II типдаги коллагеннинг молекуляр таъсир механизмлари: экспериментал ва клиник маълумотлар. Замонавий ревматология. 2022;16(5):108-113. DOI: 10.14412/1996-7012-2022-5-108-113

9. Шавловская О. А., Бокова И. А., Романов И. Д., Шавловский Н. И. оғрик синдромини даволашда денатурацияланмаган ва гидролизланмаган II типдаги коллагеннинг самарадорлиги. кўкрак беи саратони. Тиббий шарҳ. 2022;6(10):572-576. DOI: 10.32364/2587-6821-2022-6-10-572-576.

10. Шавловская О. А., Громова О. А., Торшин И. Ю. Мушак-скелет тизимининг оғрик синдромларини даволашда ДЕНАТУРАЦИЯЛАНМАГАН II типдаги коллагенни қўллаш нукталари. S. S. Корсаков номидаги неврология ва психиатрия журна́ли. 2022;122(11):1-6. <https://doi.org/10.17116/jnevro20221221111>

11. Bruyere O, Honvo G, Veronese N, et al. An updated algorithm recommendation for the management of knee osteoarthritis from the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (ESCEO). Semin Arthritis Rheum. 2019;49(3):337-350. doi: HYPERLINK "https://doi.org/10.1016/j.semarthrit.2019.04.008" 10.1016/j.semarthrit.2019.04.008.

12. Россия Федерацияси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг "Гонартроз" клиник тавсиялари. 2021. https://cp.minzdrav.gov.py/recomend/667_1

13. Россия Федерацияси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг "коксартроз" клиник кўрсатмалари. 2021. https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/666_1

14. Россия Федерацияси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг "кекса ва ёши катта беморларда сурункали оғрик" клиник кўрсатмалари. 2020. https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/616_1

Россия Федерацияси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг клиник тавсиялари "кекса ва катта ёшдаги беморларга тушади". 2020. https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/600_2